

Правила для батьків підлітка

1. Допомагайте дитині знайти компроміс душі і тіла.
2. Усі зауваження робіть у доброзичливому, спокійному тоні без ярликів.
3. Докладно ознайомте дитину з призначенням і функціонуванням організму.
4. Пам'ятайте: поки розвивається тіло дитини, хворіє і чекає допомоги душа!
5. Якщо дитину постійно критикують – вона вчиться ненавидіти.
6. Не висміюйте дитину – вона замкнеться в собі.
7. Хваліть дитину – вона в цей час вчиться бути вдячною.
8. Підтримуйте дитину – в цей момент вона вчиться цінувати себе.
9. Якщо дитина росте в докорах – вона вчиться жити з почуттям провини.
10. Якщо дитина росте в терпимості – вона вчиться розуміти інших.
11. Якщо дитина росте в чесності – вона вчиться бути справедливою.
12. Дитина росте в безпеці – вона вчиться вірити в людей.
13. Дитина росте у ворожнечі – вона вчиться бути агресивною.
14. Дитина живе в розумінні й дружелюбності – вона вчиться знаходити любов у світі.
15. У самостійності дитини – не слід бачити погрозу.
16. Пам'ятайте, що дитині потрібна не стільки самостійність – скільки право на неї.
17. Хочете, щоб дитина зробила те, що вам потрібно – зробіть так щоб вона сама захотіла цього.
18. Не переобтяжуйте дитину опікою і контролем.
19. Не створюйте «революційну ситуацію», а якщо створили – вирішуйте її мирним шляхом.
20. Пам'ятайте – у підлітковому віці багато людських достоїнств виявляються в дивних і неординарних вчинках.